

# DE KEILER

MEDEDELINGENBLAD  
VAN DE  
JEU DE BOULESCLUB  
DE METEOR



# DE KEILER

DE KEILER NR. 249  
september 2007

OFFICIEEL CLUB-  
ORGAAN VAN DE JEU  
DE BOULESVERENI-  
GING DE METEOR

OPGERICHT  
1 OKTOBER 1981

JEU DE BOULES HAL  
☎ 020-633 51 35

[www.jbcdemeteor.nl](http://www.jbcdemeteor.nl)

## VOORZITTER

Jan Voet  
Kometensingel 21  
1033 BA Amsterdam

☎ 020-631 59 70

## SECRETARIS

Marjo van Dijk  
Mijndenhof 51  
1106 GC Amsterdam

☎ 020-697 56 16

[t.dijk12@chello.nl](mailto:t.dijk12@chello.nl)

## PENNINGMEESTER

Corrie van Ekris

☎ 020-493 11 40

## 2de PENNINGMEESTER

Frans Kooistra

☎ 020-631 11 76

## COMMISSARIS

Jaap Koning

## WEDSTRIJDZAKEN

Jan Verhulst

☎ 020-631 57 56

[j.verhulst12@chello.nl](mailto:j.verhulst12@chello.nl)

## REDACTIE CLUBBLAD

Jaap Koning

☎ 020-494 52 89/494 52 88

[koning@ncn.nl](mailto:koning@ncn.nl)

## GIRO 51 36 517

t.n.v. Jeu de Boulesclub  
De Meteor te Amsterdam

## Gré Bezuijen †

Op 21 juli j.l. is Gré Bezuijen-Huisman op 63 jarige leeftijd overleden.

Gré heeft met bewonderenswaardige moed gevochten tegen de slopende ziekte die zij had. Een citaat van de rouwkaart willen we hierbij afdrukken, want dat geeft precies weer wat voor lieve vrouw zij was.

*Ze had een hart van goud*

*Ze was altijd heel spontaan.*

*Helaas werd ze niet oud*

*En is ze van ons heengegaan.*

*Een lieve vrouw, dat was zij*

*Een vrouw die alles voor ons deed.*

*Ja, zij was een echte kei*

*Onze lieve Oma Greet.*

Namens JBC De Meteor wensen wij de nabestaanden erg veel sterkte toe om dit zware verlies te kunnen dragen.

– *Namens bestuur en leden*

*van JBC DE Meteor, Jan Voet*

## Goede werken

Ondanks de vakantietijd zijn er toch diverse 'goede werken' verricht bij onze club.

Zo is het venster achter de bar vernieuwd, de container waterdicht gemaakt, onkruid bespoten, en is het tennisveld uitgevlakt.

De daders waren *John Peen, Ron Stolte* en *Jan Voet*. Allen hartelijk bedankt hiervoor!

## Reanimatiecursussen uitgesteld

*Door ziekte van de cursusleider zijn de twee geplande reanimatiecursussen tot nadere aankondiging voor onbepaalde tijd uitgesteld.*

## Bodywarmer

Wie heeft de bodywarmer van *Annie Stolte*? Wil degene die hem achter uit de hal heeft meegenomen hem svp weer terughangen? De naam van Annie staat er in!

## Vakantiegroet

Een vakantiegroet aan u allen kwam er van *Marleen Vermorken* uit het zonnige Platja D'Aro, Spanje.

## Intekenactie 'Wedstrijd- pétanque'

In de laatste 'Pétanque' staat een advertentie en een intekenbon voor het nog te verschijnen boek 'Wedstrijdpétanque'. Het boek is geschreven door de Franse boule-grootmeester *Pierre Fieux*, en zal als er voldoende interesse voor is het komend najaar verschijnen.

Zoals in de advertentie wordt gemeld is het zo dat als per club minimaal vijf boeken worden besteld, er een reductie op de prijs zal worden gegeven. Bij voorintekening is de prijs 16,50 euro, als u het via onze club bestelt is de prijs 15,50 euro.

Het is nog dus nog niet duidelijk of het boek zal verschijnen, maar het leek ons interessant genoeg om u erop attent te maken. Aanmeldingen in het bekende boek in de hal.



## Binnengekomen bericht

**Het onderstaande bericht is niet bedoeld als grapje maar is echt aan de orde. Dochter van een kennis is op de huistelefoon gebeld, met de melding dat we een prijs gewonnen hadden. Of ze een 9 wilde toetsen om door te gaan!**

Ze is slim geweest en heeft de hoorn er op gegoooid. Voor iedereen die een mobiele telefoon bezit: momenteel is er een bende actief die u belt op uw GSM en zich voordoet als iemand van de provider waar u bij bent aangesloten. Men vraagt u tijdens dit gesprek om 09# of #09 in te toetsen ter controle van uw toestel.

*Doe dit niet en verbreek onmiddellijk de verbinding!*

Deze bende beschikt over apparatuur om via de ingetoetste code het nummer van uw SIM-kaart te lezen en nieuwe kaarten aan te maken met uw nummer. Hierdoor kan men op grote schaal fraude plegen op uw kosten. Maak dit bericht svp bekend aan personen die in het bezit zijn van een GSM-toestel.

Een tweede methode die wordt toegepast is de volgende.

U ontvangt een bericht op uw GSM met het verzoek om num-

mer 0141 455114 te bellen.

Dit moet u dus niet doen! Als u dit namelijk doet, kan degene die u dat berichtje heeft gestuurd op uw kosten bellen.

Deze twee vormen van GSM-fraude zijn officieel bevestigd door de KPN en Vodafone.

Pas op: deze fraude wordt al op grote schaal toegepast! Vertelt u dit svp aan zoveel mogelijk mensen door.

*Bron: Politie Haaglanden*

### *Jan Voet Toernooi '07-'08*

*Tot 15 september a.s. heeft u de tijd om zich aan te melden voor het komende Jan Voet Indoor-toernooi. Laat deze prachtkans niet voorbijgaan om in het najaar, de winter en het prille voorjaar dit spannende en ontspannende meerdaagse trippletten-toernooi mee te maken!*

Bijdragen voor de volgende Keiler kunt u t/m donderdag 11 oktober a.s. inleveren in de kopijbus, of per e-mail: [koning@ncn.nl](mailto:koning@ncn.nl)

# Ziekenboek

per 15.8.07

*Jan Baas* heeft problemen met zijn hart. De specialisten moeten nog uitdokteren hoe zij dit probleem gaan oplossen.

*Arie Boon* heeft last van zijn buik als gevolg van een buikvliesontsteking. Revalidatie zal nog geruime tijd in beslag nemen.

*Marjo van Dijk* kreeg op het eind van haar vakantie darmstoornissen. Hopenlijk is zij er gauw van genezen.

*Cor v.d. Erf* is opnieuw geveld door een ernstige schouderblessure. Een operatie is noodzakelijk voordat hij zijn werk, maar ook het boulen weer kan hervatten.

*Raymond v.d. Erf* zijn vakantie is in duigen gevallen doordat hij een stevige oorontsteking kreeg. Ook zijn zoon bleef niet schadevrij. Het was een vakantie om niet gauw te vergeten.

*Tom van Geijten* heeft nog steeds last van hartritmestoornissen. Het wachten is op een pacemaker om dit vervelende probleem op te lossen.

*Jaap Koning* is gelukkig hersteld van zijn hartblessure. Werken en boulen gaan hem weer goed af.

*Ruud Odinga* is geopereerd aan zijn rechterschouder. Hierdoor hoopt hij eindelijk eens verlost te

worden van een al lange tijd sukkelend probleem. En hij ook weer met zijn rechterhand een balletje kan gooien.

*Jan Stok* is gelukkig weer op de club gesignaleerd. Hij moet voor zijn ziekte nog een flink aantal bestralingen ondergaan en is hoopvol gestemd over de afloop ervan.

*Ali Nieuwenhuijse* heeft een opgezette knie zodat zij het boulen en schoonmaken van onze hal even moet laten rusten.

*Ron van Ommen* hersteld langzaam maar zeker van zijn alvleesklierontsteking en moet het voorlopig rustig aan doen.

*John Peen* ging met een klacht naar de dokter omdat zijn urine rood kleurde. De uitslag was voor hem geruststellend, omdat bleek dat hij de avond ervoor rode bietjes had gegeten.

*Inge Strijdonck* heeft een elleboogoperatie ondergaan. Het weerhoudt hem er ondanks de pijn niet van om zijn partijtje darten en boulen te blijven spelen.

*Marie Swart* heeft een leverkwaal die met voldoende rust moet genezen.

*Ger en Rie Voogt* hebben veel problemen, vooral op geestelijk gebied. Waarschijnlijk zullen ze beiden worden opgenomen in een verpleeghuis.

*John Zwiebel* zijn longen zijn aan

slijtage onderhevig. Hij zal het in de toekomst rustiger aan moeten doen.

*Ton Schepemaker* heeft last van nierstenen. Als deze niet via de natuurlijke weg zullen weggaan, zullen ze vergruist moeten worden.

---

## *Jarige leden*

Leden die in oktober jarig zijn:  
*Daniel Blom* (tennis), *Jan Telder*,  
*Rinus de Vroome*, *Gerrit Terpstra*,  
*Jan Verhulst*, *Ruud Odinga*, *Henk*

*Bouquet*, *Thea Valent*, *Cees Voet*,  
*Max Tophoven*, *Ab Vree*, *Henny Versteeg-Stuart*, *Henny Hakvoort*,  
*Stanley Kooistra*, *Hennie Koot*, *Jan Voet*, *Willem Brink*, *Gerrie Kuipers* (tennis), *Yvonne Sibbelee*, *George Dammen*, *Cees Lodewijks*, *Mea Rosseboom*, *Ap v.d. Noot*, *Tony van der Tweel*, *Arie Janssens* (tennis), *Nelis Portengen*, *Willem Hakvoort*, *Rob de Ree* (tennis), *Ron van Ommen*, *Mei Yan Voet*, *Tiny Duijcker*, *Trix Kotterlink* (tennis), *Toon Koelman*, *Cor Roelofs* (tennis), *Co Bakker*, *Bert Vree en Michael Gillebaard* (tennis).

## *Reanimatiecursus*

Voor de reanimatiecursus hebben zich een flink aantal mensen opgegeven. De eerste ploeg wordt verwacht op maandag 3 september om 19.30 uur. Deze ploeg bestaat uit: Ruud van Enter, Mea Rosseboom, Ap de Noot, Jan en Maroes Baas, Gré en Jaap Stroo, Waldi Haseth, Menno Roelofs, Gerda Nagel en Bep Rodenburg.

Op dinsdag 11 september om 19.30 uur wordt de tweede ploeg bestaande uit de volgende personen verwacht: Stanley Kooistra, Annie Meijer, Peggy Strijdonck, Els Sjouke, Didi van den Berghe, Ruud Odinga, Jan Voet en John Zwiebel.

Op het moment dat wij dit schrijven zijn er nog twee plaatsen vrij. Ook kunt u zich als reserve opgeven. Inlichtingen: Frans Kooistra, telefoon 6311176.

De cursus zal worden gegeven door Ronald van Eijk.

PS Indien de blaaspop waarop geoefend gaat worden, door omstandigheden niet aanwezig kan zijn, heeft Ap de Noot zich beschikbaar gesteld als oefenpop. Onze dank hiervoor.

# 20 JAAR GELEDEN

## DEEL 36

**Waren de leden die op vakantie waren geweest met bruine koppen bij onze vereniging binnen stappen. Voor de leden die in Nederland waren gebleven was dat helaas niet het geval. Net als tot nu toe het geval is voor dit jaar (2007) was er ook toen tijdens de 'grote' vakantie veel regen. Daarom gebruikte onze redacteur van toen, Frits Jongma, de slogan 'Vakantie vieren is uit Nederland vluchten'.**

Dezelfde redacteur deed eveneens een oproep aan de leden om eens een leuk vakantieverhaal op papier te zetten en bij hem in te leveren. Toen was dat nog op papier, dat inleveren, en moest alles overgetypt worden om het verhaal in het clubblad te krijgen. Wat dat aangaat is er het nu toch iets makkelijker. Neem nou zo'n stukje als dit, ik type het en lever het aan onze huidige redacteur, Jaap Koning, elektronisch aan via een E-mail, een enveloppe met postzegel is dus ook niet meer nodig. Er komen zelfs geen handen meer aan te pas totdat het

clubblad gestencild wordt. Genoeg over nu, want dit stukje hoort over het verleden te gaan. Wat bij het begin van het clubblad opvalt zijn de 6-cijferige telefoonnummers die er 20 jaar geleden nog waren. Dat zijn er nu 7. Besturen doen veel maar maken daardoor ook wel eens een fout(je). Het toenmalige bestuur vermeldde in het clubblad dat de contributie vóór 1 oktober voldaan diende te zijn. Was dat niet het geval dan werden de nalatigen afgevoerd als lid van onze vereniging. Niets mis mee, zou je op het eerste gezicht zeggen. Maar wel een foutje, want in de Statuten en reglementen van onze vereniging staat vermeld dat de contributie vóór 1 januari voldaan dient te zijn. Aangezien er in de afgelopen 25 jaar geen wijzigingen in de Statuten en Reglement hebben plaatsgevonden is dat nu nog zo.

In en rond de nieuwe hal was het een soort werkplaats. Er werd hard gewerkt aan de afwatering van de buitenbanen, geulen werden gegraven en de buizen wer-

den gelegd. Op deze buizen werden de putjes aangesloten. Waarschijnlijk dezelfde putjes die er nu nog zijn. In de hal was men druk bezig de boarding te plaatsen. Het was zelfs de bedoeling om in een nog te plaatsen container een dames en een herentoilet te gaan maken die vanuit de hal bereikbaar is. Dat dit plan later gewijzigd is ziet u vandaag de dag nog.

Op dit moment bulken we min of meer van het geld. Dat is opgebouwd door zuinig te zijn. Deze zuinigheid wordt nog eens onderstreept door een actie van Herman Voogt. Herman lijmden een gebroken spoelborstel weer aan elkaar. Hij deed dit zo onzichtbaar dat de leden aangeraarden werd om Herman in te schakelen wanneer zij iets te lijmen hadden.

Voor het Nationaal Dameskampioenschap in Zoetermeer dat op 30 augustus 1987 gespeeld zou worden, schreven zich 4 dames in. Dit waren Francien Koelman, Corry van Ekris, Tiny de Jong en Mei-Win Voet. De laatste dame, daar weten we inmiddels van dat haar naam toen niet goed geschreven werd. Nu, bijna 20 jaar later weten we dit wel. Volgens opgave dient dit Mei Yan Voet te zijn.

Binnen onze vereniging werd 20

jaar geleden niet alleen gebouwd. Er waren meer hobby's die beoefend werden door leden van onze vereniging. Eén van onze leden, t.w. Hans Oldemenger, had als hobby toneel. Daardoor werd het idee geboren om tijdens het jaarfeest een toneelvoorstelling in het Zonnehuis op de planken te gaan brengen. Het was op dat moment nog maar een idee en daarom werd er aan de leden gevraagd wat zij van dit idee vonden. Ondank dat het Zonnehuis voor het jaarfeest afgehuurd zou moeten worden, zou het bijwonen van het jaarfeest net als andere jaren geheel en al gratis zijn.

Dat een scheidsrechter ook voordelen voor een redacteur kan hebben toot Cor Leibbrand aan. Cor schrijft in het clubblad van 1987 een reeks van leuke voorvallen die tijdens wat partijen, waarbij hij als scheidsrechter optrad, betrokken was. Twee daarvan wil ik u niet onthouden en zijn letterlijk uit het clubblad gekopieerd en met OCR naar bewerkbare tekst omgezet.

*Een ondervinding: op de Nationale kampioenschappen te Elst liep een speler die het gebruik van zijn linker hand miste. Deze speler fungeerde als tireur in zijn team; op een gegeven moment moest hij tireren en ging naar de werpcircl met twee boules in zijn rechterhand, met twee*



*boules in één hand kan men niet tireren, het gevolg hiervan was (even opletten!) dat hij in de cirkel een boule achter zich op de grond gooide, ik ben toen na de werpronde naar hem toegegaan en gezegd dat hij dit niet meer moest doen, want als zijn tegenpartij kwaad wil, is deze ene bal tenslotte geworpen. Hij moet uit de cirkel stappen en dan die ene bal afwerpen.*

*Dit is actief arbitrereren, maar wel vriendelijk en gemoedelijk zonder vervelende gevolgen.*

*Een tweede ondervinding:*

*Art.7 van het reglement zegt dat de but geworpen moet worden op 1 meter afstand van ieder opstakel en van de grens van niet toegestaan terrein.*

*Wat houdt dit in (in onze eigen taal en hal). Wij spelen in de hal 0,50 meter van de zijlijn maar ook van de achterlijn. Het spel hoort echter zo gespeeld te worden: waar de but ligt trekt men om de but een werpcirkel, om aan een nieuwe werpronde te beginnen. U moet zich realiseren dat dan wel de afstand tussen die werpcirkel en de achterlijn 10 meter en 50 centimeter moet zijn, want anders gaat het tweede gedeelte van art.7 werken, en dat houdt in dat de werpcirkel zover naar achteren verplaatst moet worden dat de but op een reglementaire wijze geworpen moet kunnen worden. Ook werd er op een toernooi de*

*fout gemaakt dat een speler een extra boule in de hand nam, wat niet is toegestaan.*

*Art.16 zegt namelijk: als men zijn boule heeft gespeeld mag hij of zij geen extra boul in de hand houden bij wijze van evenwicht.*

*Deze opmerking werd gemaakt tijdens een toernooi dat hij niet kon tireren als hij dit evenwicht niet mocht vasthouden. Mijn opmerking was 'Een ander laten tireren'. Dit wordt niet bedoeld als een op of aanmerking, maar... beter voorkomen dan genezen.*

Dat inbraken niet van deze tijd zijn is algemeen bekend, maar wanneer dit bij jezelf gebeurt is het nog ingrijpender dan je jezelf vooraf in kan denken. Dat ondervonden onze sportburen in de nacht van 23 op 24 juli 1987. Het inbrekersgilde had de kantine van de SV De Meteor uitgekoken om daar eens wat te gaan halen. Er werden niet alleen kostbare zaken meegenomen, maar de aangerichte ravage was vele malen erger dan de spullen die ze gejat hadden. Het gebouwtje van de dienst van de sport hadden ze en passant ook maar even onderzocht. De buit was overwel digend: er werden een paar handdoeken en een paar vuilniszakken ingepikt. Misschien om de spullen van de SV in te vervoe-

ren? Wie het weet mag het nu nog zeggen.

Onze vereniging bleef ternauwernood gespaard. De scharnieren waren wel van de haldeur verwijderd, maar verder dan dat zijn de inbrekers gelukkig niet gekomen. Net als in mijn vorige stukje wil ik u deze keer de vakantiegroeten van 20 jaar gelden niet onthouden het begint met een anekdote van onze eerste redacteur.

*Als je vakantie hebt, en het is bar en boos weer, dan blijf je gewoonlijk wat langer in je bed liggen hopen op betere tijden. Dan kan het voorkomen dat je 's morgens uit je bed gebeld wordt en er een PTT-besteller voor je deur staat met een klein maar uiterlijk fraai pakketje. Hé, denk je dan verheugd, dat is eens een keer wat anders dan die blauwe brieven uit de Wibautstraat. Uit Frankrijk, zie je op de verpakking. Snel opengemaakt en mijn toch nog slaperige blik valt op het portret van een blote juffrouw. 'Toch betere tijden?', flitst het door je hoofd. Nee, de juffrouw schijnt in veelvoud van honderden afgedrukt te staan op een ansichtkaart. Expediteur, het Frans voor afzender neem ik aan, Triplette P.B.P. Vendé Prance was doorgehaald door Tante Franse Pos en een klein stickertje van de douane moest onthullen dat de inhoud bestond uit: des butts de pe-tanque + une carte postale. Nu ook*

In de advertentie van  
Administratiekantoor Boerlijst  
staat een verkeerd  
telefoonnummer.

Dit moet zijn: 020-632 15 29.

*de rest van het pakje nagekeken, en jawel hoor, 3 butts kwamen tevoorschijn en bleken afkomstig te zijn van Bert Westrus, Nanda en Frank Westrus en Loes en Petro van Vliet! Bijzonder orgineel! Klasse mannen (en vrouwen), en natuurlijk bedankt namens de initiatiefnemer van deze 'Ibudden aktie' René de Ruiter.*

Voor wat betreft die Wibautstraat waar Frits het over heeft, de belastingdienst is daar inmiddels niet meer gehuisvest. Ik vermeld dit maar even voordat u naar het verkeerde adres gaat.

Johan en Femmy Cramer waren in Les Sables d'Olonne, Carolien en Henk Eisinga waren naar vakantiecentrum Dennenhoek in Hierden, Klaas en Yvon waren in Joegoslavië, De familie van Olst en Freek van Leeuwen waren ook in Joegoslavië, Marie en Dirk Swart waren in Roermond, Martha en Jan Voet waren in Benidorm en Dirk Huisman zat in Frankrijk. Overigens is er heel wat veranderd in die twintig jaar als je die namen zo leest.

– RvE

# SUDOKU-11

				4	7	3		2
						9		
		4	6	5				
	2	5			3		1	
	3		5		6		9	
	7		8			6	3	
				6	4	1		
		1						
9		2	1	8				

## OPLOSSING SUDOKU-10

Cor Keijzer, W. de Meijer en Gerda Nagel waren de drie inzenders van de vorige (goede) Sudoku-oplossing.

8	9	7	2	1	3	6	4	5
4	6	5	8	9	7	2	3	1
2	3	1	5	6	4	9	8	7
3	7	9	4	2	6	5	1	8
1	2	6	3	5	8	7	9	4
5	4	8	9	7	1	3	6	2
7	8	2	1	3	9	4	5	6
6	1	3	7	4	5	8	2	9
9	5	4	6	8	2	1	7	3

O oplossingen t/m  
11 oktober in de kopijbus.



## Misverstanden en rookgordijnen opgelost/5

**Waarom wordt er zo'n misbaar gemaakt over het roken, er zijn toch veel meer gevaren die de mens bedreigen en slachtoffers eisen, denk aan drugs, alcohol, het verkeer?**

*Enerzijds:*

Een dergelijke oppervlakkige vergelijking van deze moderne bronnen van ellende heeft niet zo veel zin. Daarvoor zijn de gevolgen ervan te verschillend; bij alcohol- of drugsverslaving is het vooral de omgeving die de dupe is; het verkeer veroorzaakt veel slachtoffers die invalide blijven; roken veroorzaakt de hoogste sterfte op iets oudere leeftijd. De vergelijking met nog weer andere vormen van risicovol gedrag maakt de onderlinge verschillen waarschijnlijk alleen maar groter. Preventie van al dat onnodige leed, inclusief dat deel dat door roken wordt veroorzaakt, is even belangrijk.

*Anderzijds:*

Juist het onderling vergelijken van deze doodsoorzaken met elkaar zou er toe moeten leiden dat we ons wel heel erg druk maken over het roken. Ruim 18.000 doden per jaar, dat zijn de directe gevolgen van het roken in Nederland. Dat is of er iedere week een Jumbo-jet vol met landgenoten neerstort.

Daarbij gaat het om personen die te vroeg overlijden aan de gevolgen van ziekten van de longen en luchtwegen of aan hart- en vaatziekten. Bij een flink aantal van hen is daar een langdurig ziekbed aan vooraf gegaan. Nog afgezien van al het persoonlijke leed niet alleen van de slachtoffers zelf, maar ook van hun omgeving, zal het duidelijk zijn dat het roken de samenleving een grote som geld kost. Het Nederlands Economisch Instituut berekende dat van de totaal 33 miljard die wordt uitgegeven in de gezondheidszorg onge-

veer 1 miljard is toe te schrijven aan de gevolgen van het roken. De Stichting Volksgezondheid en Roken vindt die berekening wat laag. Er wordt immers ook een groot bedrag uitgegeven om de kosten van uitkeringen en productieverlies door ziekte te bestrijden.

**Je moet toch ergens aan doodgaan, ik hoef niet zo nodig oud te worden.**

Dood gaan we allemaal. Het is de vraag of je er op deze manier aan mee moet werken. Vooral als je bedenkt dat veel rokersziekten onvermijdelijk leiden tot een vorm van invaliditeit die vele jaren kan voortslepen. Patiënten met chronische bronchitis, longemfyseem en longkanker zijn voor de jaren die hen resten aan een ziekenhuisbed gekluisterd. Je wordt dus niet alleen wat minder oud, leuk is het leven op die manier al helemaal niet meer. De kans op een 'happy-end' is niet bijzonder groot.

De sterfte door rokersziekten beperkt zich niet uitsluitend tot de ouderen, degenen die al aan 'de verkeerde kant van de 60' zitten, zoals vaak wordt verondersteld. Het is al geen bijzonderheid meer als iemand vóór het 40e levensjaar een hartinfarct krijgt.

**Ziekten als kanker en hartinfarct komen toch ook bij niet-rokers voor.**

Kanker is niet één ziekte maar een naam voor verschillende ziekten die op verschillende plaatsen in ons lichaam kunnen ontstaan. De ongeremde celdeling, de wildgroei van de tumor en ook de mogelijkheid van uitzaaiingen naar andere plaatsen in het lichaam kunnen bij bijna alle vormen van kanker voorkomen. De oorzaak van kanker, in algemeenheid, is niet bekend. Het is al wel duidelijk dat verschillende vormen van kanker verschillende oorzaken hebben. De ziekte longkanker is in 90% van alle gevallen aan het roken van tabak gerelateerd. Voor hart- en vaatziekten is roken de belangrijkste risicofactor. Roken zorgt voor 25% van de sterfte door hart- en vaatziekten. Het kan er, eventueel samen met andere factoren zoals overgewicht, een hoog cholesterol-gehalte, hoge bloeddruk, stress of suikerziekte voor zorgen dat iemand hartpatiënt wordt. Maar het kan ook zo zijn dat iemand door een combinatie van de andere risicofactoren hartpatiënt wordt, zonder dat hij of zij rookt.

– RvE

# Het fruitig alfabet

## **Perzik**

Van buiten een huid met vrouwenhaar, van binnen een pit met mannenbaard

## **Queepeer**

Deze querulant onder het fruit wordt gekonfijt en daarmee uit

## **Rozijn**

Gedroogde druif, net als de krent, maar geen echt eten voor een vent

## **Sinaasappel**

Geschild, gepeld, geperst: oranje wat de dorst lest

## **Tomaat**

Nachtschade, scharlakenrood wordt in soepen of op het toneel gegoid

## **Ugli**

Komt uit Jamaica, lijkt op mandarijn, uitheemse kruising, lijkt me fijn

## **Vijg**

Moerbeivruucht van sappig vlees, een mondvol zoet en kleef



## **Walnoot**

Met zijn rare, gerimpelde bast is hij bij het kraken tot last

## **Xbes**

In een kruisbes kun je happen of als klapbes laten klappen

## **Yam**

Zoete aardappel uit de tropen, de bataat.

Smaakt mag ik hopen

## **Zuidvruchten**

In de zon gerijpte producten die ons vervoeren en verrukken



(Slot)

# DE BALIS ROND



**FRANS KOOISTRA (50)** is zo'n vijf jaar lid van onze vereniging. Sinds begin dit jaar is hij de 'tweede penningmeester' met als speciale taak de zorg over de dagelijkse bar-financiën. Hij zorgt ervoor dat de baromzetten correct en stipt verantwoord worden. Een verantwoordelijke taak binnen onze vereniging, met een bar die elke dag open is en waar dus dagelijks afdrachten plaatsvinden. Frans is getrouwd met Marijke en heeft twee zonen, Stanley, die ook fanatiek bouler is, en Sebastiaan. Ook Marijke is betrokken bij onze club, ze staat bij dart-competitiewedstrijden achter de bar.

Frans is geboren en getogen in Amsterdam Oud Zuid en woonde in de St. Willibrordusstraat toen hij met een hernia in het ziekenhuis terecht kwam. Daar kwam hij te liggen naast *Cor v.d. Erf*, die in Tuindorp Oostzaan woonde. Van het een kwam het ander en toen Frans bij die gelegenheid hoorde dat er in Tuindorp een woning vrijkwam greep hij zijn kans en verhuisde naar Noord. Hij werkte als stucadoor toen hij getroffen werd door twee hernia's, waardoor hij dat werk niet meer kon doen. Nu werkt hij al weer 22 jaar als portier bij het Slotervaartziekenhuis. In al die jaren is hij nog niet één keer met tegenzin naar het werk gegaan.

## **WAAROM BOULEN?**

Het spelletje vind ik leuk. Het is eigenlijk voor mijn gevoel een 'gezelschapsspel', de gezelligheid is het vooral waarvoor ik het doe. Het is het boulen in zijn to-

taliteit wat me aanspreekt. De sfeer eromheen, wat praten, wat lachen, wat drinken, wat amusement, en dan daarbij een balletje gooien. Zoiets dus. Ik heb zo'n vijftienvijftig jaar gevoetbald maar op een gegeven ogenblik wordt je daar te oud en te stram voor, en ja, dan zoek je een andere bezigheid om wat in beweging te blijven. Mijn zoon Stanley was al lid voordat ik het werd en die zei op een gegeven ogenblik: 'Pa, ga nou eens een keer mee naar de club'. Ik dacht altijd dat boulen een spelletje voor ouwe mensen was, maar ik ben lid geworden via mijn zoon! Zo heb ik dus het boulen ontdekt.

### **ANDERE EIGENAARDIGHEDEN?**

Op de Meteor dart ik ook vrij fantatiek, ook in competitieverband. Vroeger heb ik jarenlang gespeeld in twee voetbalclubs, DWV en DRC (Durgerdamse Racing Club). Daarnaast kijk ik veel naar sport op de televisie, en hardlopen doe ik ook nog steeds. Ik loop elk jaar de Dam tot Damloop.

### **VAKANTIEBESTEMMING?**

We gaan elk jaar naar Spanje, dat is ons favoriete land. De derde week van juli gaan we steevast naar Blanes, naar de vuurwerk-

week. Dat is iets prachtigs. Er zijn dan vuurwerkwedstrijden die een week lang duren. Er komen deelnemers uit de hele wereld hun beste vuurwerk laten zien, heel spectaculair. Ik kan iedereen aanraden daar een keer naartoe te gaan, dat moet je een keer gezien hebben.

### **VERDER NOG IETS?**

In het jubileumboek dat vorig is verschenen heb ik dacht ik aardig uit de doeken gedaan wat ik over onze club te melden heb. In dat stukje heb ik mijn waardering uitgesproken voor de mensen die er voor zorgen dat deze vereniging is en blijft wat hij is. Dat zo'n club niet zonder mensen kan die vrijwillig de handen uit de mouwen steken is natuurlijk duidelijk en dat is de reden dat ik nou in het bestuur zit. Toen ik vorig jaar hoorde dat het zittende bestuur er mee wilde kappen heb ik me meteen aangemeld, omdat deze vereniging nooit naar de knoppen mag gaan. Ik wil er graag mijn steentje toe bijdragen dat de club nog minstens 25 jaar blijft bestaan, en uiteindelijk is het toch zo dat vele handen licht werk maken. Dus mensen, kom op, draag ook een steentje bij! •





# TOERNOOI- EN EVENEMENTEN KALENDER '07-'08

<i>Datum</i>	<i>Toernooi/evenement</i>	<i>Aanvang</i>	<i>Plaats</i>
zo 2-9-07	4e dag Competitie, 1ste en 2de kl.	10.00	Nrd Scharwoude
za 8-9-07	Walle Geertsje Toernooi	10.30	Harlingen
vr 28-9-07	Koppelklaverjassen	20.00	Meteoor
zo 14-10-07	1ste dag Jan Voet Toernooi	11.00	Meteoor
vr 26-10-07	Koppelklaverjassen	20.00	Meteoor
za 27-10-07	Les Bohémiens	19.00	Meteoor
zo 11-11-07	2de dag Jan Voet Toernooi	11.00	Meteoor
za 24-11-07	Les Bohémiens	19.00	Meteoor
vr 30-11-07	Koppelklaverjassen	20.00	Meteoor
zo 9-12-07	3de dag Jan Voet Toernooi	11.00	Meteoor
vr 28-12-07	Koppelklaverjassen	20.00	Meteoor
za 29-12-07	Les Bohémiens	19.00	Meteoor
ma 31-12-07	Oliebollen Boulen	13.00	Meteoor
zo 13-1-08	4e dag Jan Voet Toernooi		Meteoor
za 19-1-08	Echtparen Toernooi	19.00	Meteoor
za 26-1-08	Les Bohémiens	19.00	Meteoor
zo 10-2-08	5e dag Jan Voet Toernooi		Meteoor
do 14-2-08	Valentijn Toernooi	19.00	Meteoor
za 16-2-08	Dames Doubletten	19.00	Meteoor
za 23-2-08	Les Bohémiens	19.00	Meteoor
zo 9-3-08	6e dag Jan Voet Toernooi		Meteoor
za 15-3-08	Heren Doubletten	19.00	Meteoor
za 22-3-08	Piet Bakker Toernooi	12.00	Meteoor